



# Un soin global La chiropractie

**Cette pratique très répandue en Europe du Nord, en complément des soins vétérinaires, traite efficacement les problèmes locomoteurs de nos petits compagnons. Elle s'adresse à tous les animaux pour une meilleure prise en charge de leur bien-être. Fanny El Hagar, docteur chiropracteur animalier nous en dit plus sur cette discipline, les pathologies concernées et le déroulement des séances.**



## Mon parcours

Depuis mon enfance j'ai baigné dans un univers de médecine naturelle en étant moi-même soignée par des chiropracteurs, phytothérapeutes... Mais mon rêve a toujours été de soigner les animaux. Ainsi,

après mon BAC scientifique, j'ai entamé les 6 années d'étude à l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie (IFEC) afin de devenir Docteur en Chiropratique. Ensuite, je me suis spécialisée en Chiropratique animalière à l'International Academy of Veterinary Chiropractic (IAVC) en Allemagne. C'est ainsi que je suis devenue Docteur en Chiropratique vétérinaire. Une profession pas encore reconnue en France mais déjà bien développée dans les pays de l'Europe du Nord. En effet, la chiropraxie vétérinaire est une profession en plein essor en Allemagne, au Danemark, en Hollande...

## La chiropractie vétérinaire

Les chiropracteurs vétérinaires sont des professionnels de la santé, qui ont une conception globale de l'animal. Le but du traitement chiropratique est le traitement, le maintien et la prévention des pathologies de l'appareil neuro-musculo-squelettique autrement dit locomoteurs. En effet, une mobilité réduite entre deux vertèbres peut

entraîner des altérations fonctionnelles, ainsi que des irritations du système nerveux. Ainsi, comme chez l'humain, le chiropracteur vétérinaire rétablit la mobilité articulaire (vertébrale ou des extrémités) par un « ajustement » spécifique, précis, de faible amplitude et qui est complètement indolore pour l'animal.



## Une pratique efficace

D'un point de vu biomécanique, le fonctionnement de l'animal ressemble à celui de l'humain. Alors, il semble évident qu'il puisse souffrir du même type de pathologies. Depuis de nombreuses années, les Français se sont tournés de plus en plus vers les thérapeutes manuels pour des pathologies du système locomoteur (douleurs à la colonne vertébrale, tensions musculaires...) et surtout pour leur bien être global. De plus, tout comme chez l'humain, la médecine vétérinaire traditionnelle a peu de solutions face aux pathologies du système locomoteur tels que l'arthrose, les boiteries, les hernies discales, le chien





vieillissant, les défauts biomécaniques. En effet, le plus souvent le vétérinaire va prescrire des anti-inflammatoires mais n'aura pas vraiment d'alternative. Ainsi, la complémentarité entre les soins vétérinaires et la chiropraxie sont indispensables pour une prise en charge plus complète des animaux et leur bien être !

## Quand consulter

Les petits animaux manifestent leurs blocages par des douleurs, ou encore des modifications biomécaniques. Ainsi, chez le chiens on peut retrouver des symptômes tels qu'une douleur de la nuque du dos ou encore des pattes, une difficulté à se mouvoir, à monter des escaliers ou à sauter, des performances diminuées, des boiteries non spécifiques, une démarche anormale ou déséquilibrée, un léchage excessif ou mutilation d'une patte ou de la queue, une position assise anormale, une apparition d'inconfort dans certaines positions, une humeur maussade, un refus de balade ou de jouer qui sont souvent des signes d'inconfort ou de douleurs... De nos jours, sous prétexte qu'un animal est âgé on se dit qu'il est normal qu'il boite ou qu'il ait une modification de sa démarche. Or, la Chiropraxie peut améliorer ces situations.

## De l'arthrose à la rééducation

Ainsi, elle peut être d'une grande aide dans les pathologies telles que, l'Arthrose, la paralysie, l'hémiplégie, la paraplégie, la rééducation post-opératoire, l'hernie discale, la dysplasie de hanche, les boiteries non spécifiques qui sont parfois dues à une mauvaise posture ou encore à des douleurs de la colonne vertébrale, la gestion des animaux vieillissant. La chiropraxie ne remplace pas la médecine vétérinaire traditionnelle. Elle élargit significativement les possibilités thérapeutiques de la médecine vétérinaire traditionnelle lors de troubles fonctionnels de la colonne vertébrale, ainsi que lors de douleurs aiguës ou chroniques d'origine mécanique. La chiropraxie vient compléter les traitements vétérinaires traditionnels et permet un élargissement de l'arsenal thérapeutique.

## Pour tous les animaux

Je traite tous les animaux qui ont en besoin ! En grande majorité je traite des chiens, des chats et des chevaux mais il m'est déjà arrivé de traiter des chèvres, des cochons d'indes ou autres petites bêtes. En plein développement, les jeunes animaux sont susceptibles de développer des pathologies dans le futur s'ils ont d'ores et déjà des déséquilibres variés. Ainsi, il est indispensable de faire vérifier son jeune animal par un chiropracteur. Les animaux avec une activité soutenue ou faisant de la compétition (agility, mordant, ring, ou encore randonnée) demandent une attention particulière de la part d'un chiropracteur afin de les maintenir en bonne santé le plus longtemps possible. En vieillissant, les animaux développent toute sorte de pathologies. Afin de leur permettre de vieillir dans les meilleures conditions, le chiropracteur est le thérapeute adapté. Pour finir, la Chiropraxie est une aide précieuse pour la réhabilitation après traumatisme ou opération, pour accélérer et favoriser le retour à la normale.

## Des séances en 3 phases

Il y a pour commencer la « phase de rencontre ». C'est un

### « La chiropraxie élargit les possibilités thérapeutiques de la médecine vétérinaire traditionnelle »

moment où je laisse l'animal s'habituer à moi pour qu'il soit moins stressé et le traiter dans les meilleures conditions. Pendant ce même temps je discute avec le propriétaire du motif de consultation et des antécédents éventuels de l'animal. S'il y en a, j'étudie les examens complémentaires (prise de sang, radiographie, scanner...). Ensuite je viens palper, afin d'évaluer les blocages ou gênes de l'animal. Puis on passe à la « phase de traitement ». Ainsi, grâce à des ajustements (complètement indolores pour l'animal) je viens redonner de la mobilité et régler les désordres biomécaniques éventuels. Je travaille aussi sur les contractures et tensions musculaires grâce à des techniques d'accu-pression, de massage ou d'étirements. Pour finir, je passe beaucoup de temps avec l'animal et son propriétaire afin de donner les meilleurs conseils en matière d'hygiène de vie ou encore d'activité afin de renforcer l'efficacité des soins dispensés. J'ajoute parfois un traitement phytothérapeutique ou encore aromathérapeutique en complément de mon travail en salle.

## Les animaux adorent !

À mon grand étonnement, ils adorent ! Même si parfois ils arrivent un peu stressés et se demandent pourquoi je leur fais des caresses aussi étranges, ils se laissent vite détendre ! Même les chats qui sont particulièrement difficiles en clinique vétérinaire, réussissent à se détendre lors du traitement chiropraxique. Après les séances, les animaux sont souvent très détendus, et après 24 à 48 h ils retrouvent toute leur vivacité et souvent avec moins de douleurs.



### Pour aller plus loin

[www.chiropraxie-77.fr/pour-les-petits-animaux](http://www.chiropraxie-77.fr/pour-les-petits-animaux)